



## Work-Life Balance

Unsere Work-Life-Balance Initiativen sollen Mitarbeitende für gesundheitliche Aspekte sensibilisieren und ihnen eine bessere Balance zwischen Arbeit und Freizeit ermöglichen. Zentrale Bestandteile sind Angebote zur Gesundheitsförderung, flexible Arbeitsmodelle sowie Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen.

### Gesundheitsförderung

Mitarbeitende aller Standorte können ein breites Spektrum von Angeboten zur Gesundheitsförderung nutzen; hier einige Beispiele:

In **Frankfurt/Eschborn** werden regelmäßig kostenlose Workshops, Trainings und Coachings angeboten, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern, z.B. Business-Yoga, Boxen oder Rückenschule. Die Teilnahme an diesen Kursen soll den Mitarbeitenden zu mehr Lebensqualität und Zufriedenheit in Berufs- und Privatleben verhelfen. Zudem lernen sie hier, wie sie ihre Leistungsfähigkeit steigern und besser mit Stress umgehen können. Weitere kostenlose Angebote wie regelmäßige Augenuntersuchungen, Erste-Hilfe-Kurse oder Gripeschutzimpfungen ergänzen das Programm, ebenso wie das Flexible Fitness Angebot über den EGYM Wellpass.

Das Unternehmensgebäude in **Luxemburg** verfügt über ein eigenes Fitnessstudio, das von einem ausgebildeten Trainer betreut wird und über ein Physiotherapie-Angebot ergänzt wird. Auch in **London, Cork und Prag** wird das Sportangebot z. B. durch Rahmenverträge mit Fitnessstudios oder die Bezuschussung der monatlichen Fitnessbeiträge unterstützt.

Für das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter bietet Kyan Health Prävention, Selbstfürsorge und vertrauliche 1:1-Unterstützung über ein Webportal und eine App an. Es steht **allen Mitarbeitern der Deutsche Börse Group und deren Familien** in mehr als 30 Sprachen zur Verfügung, vollständig anonym und kostenlos.

An den Standorten **Eschborn, Prag, Cork, London, Luxemburg und Chicago** kann in akuten Fällen lokale psychologische Beratung in Anspruch genommen werden.

### Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen

Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen sowie die entsprechende Dokumentation und Veröffentlichung dieser Maßnahmen werden an allen Standorten der Gruppe Deutsche Börse umgesetzt und kontrolliert. Dazu finden regelmäßig Arbeitsplatzbegehungen statt. Mitarbeitende mit gesundheitlichen Beschwerden erhalten gegebenenfalls Sonderausstattungen für ihren Arbeitsplatz, wie einen höhenverstellbaren Schreibtisch nach einem Bandscheibenvorfall.

### Ziele

- Vorbeugen körperlicher und psychischer Erkrankungen oder Rückfälle
- Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeitenden und Sensibilisierung für die eigene Gesundheit
- Förderung eines gesünderen Arbeitsverhaltens
- Steigerung der Motivation der Mitarbeitenden